

DU KAN *MEGET* MERE, END DU TROR

Kvinder er bedre end mændene til at komme igennem den første chokfase efter en fyring, til gengæld kniber det med selvtillid, når de skal ud og søge job, siger direktøren for Care Consulting, Helene Tølbøll Djursø. Men det er der ingen grund til, for vi kvinder kan for det meste mere, end vi tror.

- Kvinder reagerer langt stærkere følelsesmæssigt end mænd på at blive fyret, siger Helene Tølbøll Djursø, der, som konsulent i sit eget firma Care Consulting, ofte er den, der bliver tilkaldt for at coache de afskedigede til at komme videre og finde et andet arbejde.
- Og kvinderne skal have lov til at reagere på den måde, mener hun.
- Det er helt legalt at tude, når man får beskeden. Også selv om det gør chefen utilpas. Jeg tror, det er godt at komme ud med sorgen. Heldigvis er kvinder også gode til at få talt tingene igennem bagefter med deres veninder og familie, mens mænd er mere tilbøjelige til at blive indadvendte og brænde inde med deres sorg og frustration. Så generelt er det faktisk mest belastende for mændene at miste jobbet, siger hun.
- Traditionelt har mænd stadig en opfattelse af sig selv som familiens forsørger, og deres identitet er mere bundet op på jobbet, end kvinders er.
- Men det kan også være rigtig hårdt for kvinder at miste deres arbejde, og på længere sigt har kvinder desværre en tendens til at vende afskedigelsen negativt mod sig selv og tænke på alt det, de ikke kan, og som de nok har gjort forkert. Her reagerer mænd typisk ved enten at have svært ved at se situationen i øjnene eller skyde skylden over på chefen eller noget andet, f.eks. finanskrisen, hvilket jo kan være helt realist. De er generelt mere bevidste om deres kompetencer og hurtigere til at sprede deres søgning efter et nyt arbejde ud i et bredere netværk.

Der er job derude

- For at få genopbygget kvindernes selvtillid kan det være nødvendigt at sidde sammen med dem og gennemgå, hvilke opgaver de egentlig har haft, hvad det har gjort dem dygtige til, og hvilke resultater, de har skabt. Mange bliver virkelig overraskede over, hvor flot et cv, der kan komme ud af det, som de egentlig bare har betragtet som et arbejde. De får en oplevelse af at kunne langt mere, end de troede, og dermed også have flere muligheder for at komme i arbejde igen, end de havde drømt om.
- Typisk er kvinderne også mere villige til at skifte branche, end mændene er. Måske hænger det sammen med, at mænd også lægger mere af deres identitet i den branche, de tilhører.
- Men er det ikke næsten håbløst at finde et job nu om dage, vil mange nok indvende?
- Nej, det er det ikke, understreger Helene Tølbøll Djursø.
- Selvfølgelig er det sværere nu, og det kan tage længere tid, men markedet er ikke gået i stå. Jeg ser mange, der kommer videre i andre job. Hvis man er i en branche, der bløder, kan man selvfølgelig blive nødt til at være lidt mere opfindsom, end man ellers ville være. På den måde er det en udfordring, men ikke nødvendigvis en dårlig udfordring.

Har du selv prøvet at blive fyret? Hvordan oplevede du det? Hvad gjorde du? Gå ind på altfordamerne.dk og fortæl om dine erfaringer.



SPRED DIN JOBSØGNING

LAD VÆRE med at sætse alt på én hest, sats gerne på flere, siger Helene Tølbøll Djursø.

KIG BÅDE på jobannoncerne i avisen og på diverse jobsites på nettet.

BRUG DIT NETVÆRK. F.eks. kan der være en forælder i dit barns klasse, der er ansat i en virksomhed, som står for at udvide med en position, du kan komme i betragtning til. Det er en værdifuld viden – især fordi mange job besættes uden nogensinde at være slået op. For nogle kvinder kan det være en overvindelse: „Det kan jeg ikke bede dem om, så belaster jeg jo mine venner ... osv. – Intet kan være mere forkert. Alle er som regel glade for at kunne hjælpe.

LÆS AVISENS BUSINESSSTILLÆG på en anden måde. Er der nogen, der har vundet ordrer, nye markedsområder eller lignende, som antyder, de har brug for flere eller anderledes kompetencer?

TRE RÅD TIL HVORDAN DU KOMMER VIDERE

Hvis man er blevet fyret anbefaler Helene Tølbøll Djursø følgende strategi:

- Brug tid på at bearbejde oplevelsen, tal med andre om den, og prøv at se tingene fra forskellige synsvinkler. Måske kan der vise sig nye muligheder.
- Gör dig umage med at lave et godt præsentationsmateriale om dig selv. Et cv er blevet meget mere, end det var for bare 10 år siden og må meget gerne fylde to-tre A4-ark.
- Gå så bredt ud i din jobsøgning som muligt.